

上海体育学院

体育学博士一级学位授权点建设年度报告

(2021 年)

上海体育学院于 1981 年获得体育人文社会学和运动人体科学硕士学位授予权，1984 年获得民族传统体育学硕士学位授予权，1986 年获得体育人文社会学博士学位授予权，成为体育学博士学位的首批授权单位，同年还获得体育教育训练学硕士学位授予权；1993 年与国家体育总局体科所联合申报并获得运动人体科学博士学位授予权；1996 年获得民族传统体育学博士学位授予权；2000 年再次与国家体育总局体科所联合申报并获得体育教育训练学博士学位授予权，至此成为全国唯一一所涵盖体育学所有二级学科（体育人文社会学、运动人体科学、体育教育训练学、民族传统体育学）博士学位授予点的学校；2003 年获得体育学一级学科博士学位授权点；2004 年自主设置体育赛事运作二级学科硕士学位授权点；2008 年自主设置休闲体育学二级学科硕士学位授权点；2012 年自主设置体育管理和体育工程学博士学位授权点；2015 年自主设置运动康复学硕士、博士学位授权点；2021 年自主设置体育艺术学硕士学位授权点、反兴奋剂学博士学位授权点和体育传播学硕士、博士授权点。

一、学位授权点基本情况

1. 目标与标准

1.1 培养目标

本学位授权点人才培养立足教育立德树人的宗旨，培养具有坚实宽广的理论基础和系统深入的专业知识、能够独立从事科学研究、具有严谨求实的科学作风，并在体育专业领域里做出创造性研究成果，德智体美全面发展的高层次体育专门人才。

1.2 学位标准

在学位申请与授予工作上，本学位授权点根据学科特色，强化研究生培养单位质量保证的主体作用，认真贯彻执行各项学位申请与授予的条例与规定，制定《上海体育学院博士学位授予工作管理办法》和《上海体育学院硕士学位授予工作管理办法》。不断完善研究生学位论文评估制度，严把论文质量关，推行研究生学位论文查重和盲审制度，严把研究生出口关。

2. 基本条件

2.1 培养方向

培养熟悉体育学一级学科领域的主要理论和前沿动态；系统掌握所在二级学科领域的基础知识、通用研究方法和实践技能；深度掌握所在研究方向的专业知识、专门研究方法和实践技能，能够跟踪学术前沿，进行理论和知识创新，发现和解决现代体育学学科发展和交叉学科中涌现出的新课题，具备在体育学学科及相关学科领域独立开展研究工作的能力，作出具有创造性的研究成果。培养方向主要包括：

表1 上海体育学院体育学博士一级学位授权点主要培养方向简介

学科代码	二级学科	培养方向
040301	体育人文社会学	培养掌握坚实、宽广的体育人文社会学基础理论和专门知识，深入了解体育人文社会学学科发展的国际、国内前沿和动态，创新意识强，能够发现和解决现代体育科学发展和交叉学科中涌现出的新课题，具备在体育人文社会学学科及相关学科领域独立开展研究工作的能力，作出具有创造性的研究成果高层次体育人才。
040302	运动人体科学	培养掌握坚实、宽广的运动人体科学的运动解剖学、运动生理学和运动生物化学、运动营养学、运动生物力学和体育保健等方面的理论知识，深入了解运动人体科学学科发展的国际前沿和动态，创新意识强，能够发现和解决现代体育科学发展和交叉学科中涌现出的新课题，具备在运动人体科学学科及相关学科领域独立开展研究工作的能力，作出具有创造性的研究成果的高层次体育人才。
040304	民族传统体育学	培养掌握坚实、宽广的民族传统体育历史、文化、教育、传播、科学化训练及健康促进等方面的理论知识，深入了解与民族传统体育学学科发展相关的国际前沿和动态，创新意识强，能够发现和解决现代体育科学发展和交叉学科中涌现出的新课题，具备在民族传统体育学学科及相关学科领域独立开展研究工作的能力，作出具有创造性的研究成果的高层次体育人才。
040303	体育教育训练学	培养掌握坚实、宽广的体育教育与运动训练等方面的理论知识，深入了解体育教育训练学学科发展的国际前沿和动态，创新意识强，能够发现和解决现代体育科学发展和交叉学科中涌现出的新课题，具备在体育教育训练学学科及相关学科领域独立开展研究工作的能力，作出具有创造性的研究成果的高层次体育人才。
0403Z1	体育管理	在体育管理领域内，培养德、智、体全面发展，具备扎实基础理论和专业知识，具有独立从事科学研究工作能力，在科学和专门技术上做出创造性成果的高层次体育人才
0403Z2	体育工程学	培养勤奋学习，独立思考、科学严谨、事实求是的工作作风。在体育学、工程学、医学三者边缘交叉领域掌握坚实宽广的基础理论、系统的专门知识和专项基本技能，具有较宽广的知识面，深厚的人文素质底蕴，较强的动手能力和实际操作能力。具有独立从事本专业科研、教学能力和组织管理能力的高层次体育人才。
0403Z5	运动康复学	培养掌握坚实、宽广的运动解剖学、运动生理学、运动康复学、运动生物力学和运动医学方面等方面的理论知识，深入了解运动康复学科发展的国际前沿和动态，创新意识强，能够发现和解决现代运动康复科学发展和交叉学科中涌现出的新课题，具备在运动康复学科及相关学科领域独立开展研究工作的能力，作出具有创造性的研究成果的高层次体育人才。
0403Z6	体育传播学	培养具有坚实宽厚的体育学和传播学系统的专业理论知识；熟悉中外体育传播事业的发展史；深入了解本专业研究核心问题与前沿动态；具有强烈的创新意识和独立从事创造性研究的能力；对传播实务工作有较强的实践能力和洞察力的高层次体育人才。
0403Z8	反兴奋剂学	培养能适应国际体育和现代社会发展需要，学科基础扎实，知识技能丰富，在兴奋剂检测、反兴奋剂政策法规、反兴奋剂教育等方面均具有较高科学研究水平的复合型科研人才。

2.2 师资队伍

本学科授权点师资力量雄厚，学缘结构不断优化，已经形成了一支具有较高理论水平、创新意识和科研能力强、在国内外享有良好声誉的师资队伍。上海体育学院体育学一级学科博士学位授权点有体育学博士生导师 74 人，体育学硕士生导师 164 人。上海体育学院体育学一级博士学位授权点博士生导师教授 71 人，副教授 3 人，博士研究生导师中有海外（境外）学历者比例为 14.9%。

表 2 在编在岗博士研究生导师年龄结构

导师	45 岁以下	46-55 岁	56 岁以上
博士研究生导师	22	32	20

2.3 科学研究

2021 年度，上海市体育学院体育学一级学科研究项目立项成果显著，学科影响力显著提升。研究团队建设成效显著，解决了一系列重要的体育科学理论和应用问题，研究平台支撑作用逐步突显。2021 年度体育学一级学科省部级及以上科研立项总数 47 项。其中国家级项目 13 项，包括国家自然科学基金项目 3 项、国家哲学社会科学基金项目 7 项（其中重点项目一项）、科技部重点研发项目 3 项。科研到账经费达 1661.85 万元。

2.4 教学科研支撑

学校拥有运动健身科技省部共建教育部重点实验室、国家兴奋剂检测上海实验室（筹）、国家体育总局运动认知评定与调控重点实验室、国家体育总局运动技战术诊断与分析重点实验室、上海市人类运动能力开发与保障重点实验室、上海市运动休闲与体育产业发展研究

中心、上海运动与健康产业协同创新中心、国家体育总局体育社会科学重点研究基地、国家体育总局体育产业研究基地等 22 个研究平台，详见表 4。

表 3 上海体育学院重点研究基地情况

重点研究基地类型	数量
省部级重点实验室	8
上海市教委重点实验室	5
校级重点实验室	9

2.5 奖助体系

学位点积极落实国家和上海市各项学生奖助政策，积极保障政策落实落细，形成系列奖助制度，确保研究生资助工作“有章可循”，确保研究生资助工作“体系完备”。同时做好研究生“三助”工作，本学年共计发放“三助”岗位经费 75.846 万元，资助学生 160 人。积极发挥榜样力量，做好评优表彰工作，形成资助育人好风向。

根据要求及规定，做好研究生奖助工作。2021 年，本学位点总计发放国家奖学金 33 万元，学校奖学金 782 万元。

表 4 本年度上海体育学院获各类奖学金研究生人次

学科、专业	国家奖学金	学校奖学金
体育学博士	13	195
体育学硕士	20	587

3. 人才培养

3.1 招生选拔

学校在招生过程中提高政治站位，加强组织领导，强化责任意识，明确工作主体责任；落实学校制定的各项规章制度，改进工作作风，制定了完备的考试招生工作制度体系。本年度，报考全日制体育学博

士研究生 1370 人，全日制体育学硕士研究生 1312 人。

表 5 上海体育学院本年度全日制博士研究生报考与录取情况

博士学位授权点	报考人数	拟招生数	录取人数	报到人数
体育人文社会学	234	13	14	14
运动人体科学	211	30	36	36
民族传统体育学	125	7	8	8
体育教育训练学	546	20	21	21
运动康复学	93	11	13	13
体育管理	145	12	13	13
体育工程	16	2	2	2
合计	1370	95	107	107

注：此表不含港澳台和留学生博士招生数据。

表 6 上海体育学院本年度学术学位硕士研究生报考与录取情况

硕士学位授权点	报考人数	拟招生数	录取人数
体育人文社会学	77	15	15
运动人体科学	146	20	20
体育教育训练学	360	70	72
民族传统体育学	159	30	28
休闲体育学	62	15	15
体育赛事运作	66	10	10
体育管理	169	30	30
运动康复学	273	20	20
合计	1312	210	210

注：此表不含港澳台和留学生招生数据。

本年度，本学位点录取体育学推免全日制硕士研究生 64 人。录取“申请-考核”制攻读体育学博士学位研究生共 26 人。

3.2 思政教育

上海体育学院学工部为研究生配有专门的研究生辅导员，针对学

生的思想政治教育工作和日常生活等方面进行协调与管理, 指导学生全面发展。学校在研究生党建与思想政治教育工作中, 高举中国特色社会主义伟大旗帜, 全面贯彻党的十九大及十九届二中、三中、四中、五中全会精神, 以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导, 深入贯彻习近平总书记关于教育、体育的重要讲话精神和全国高校思想政治工作会议、全国教育大会精神, 以立德树人为根本, 以创新驱动为引领, 坚持走内涵式发展道路, 健全完善思想政治教育的体制和机制, 不断创新教育的途径和方法, 把课程思政贯穿于研究生培养的全过程。立足专业特色和文化积淀, 进一步挖掘学科体系、教学体系、训练体系和管理服务体系中蕴含的德育资源, 打造二级学院基层思政品牌项目, 促进专业教育与思想政治教育协调发展。立足体育基点, 打造以“奋进七十载, 体育追梦人”为主题开展“五星五环五情”主题教育实践等思政亮点活动; 打造“竞攀书院”园区思政“五育融合”协同育人平台, 完善了“竞攀书院”, 借助“竞攀”思政品牌, 着力打造有温度、有激情的研究生思想政治教育的新课堂。

3.3 课程教学

上海体育学院体育学博士学位授权点课程建设过程中以培养目标和学位要求作为课程体系设计的根本依据。重视课程体系的系统设计和整体优化。坚持以能力培养为核心、以创新能力培养为重点, 拓宽知识基础, 培育人文素养, 避免单纯因人设课。科学设计课程分类, 根据需要按一级学科设置课程和综合素养选修课程, 增加研究方法类和实践类课程。增加开设短而精的课程和模块化课程, 将在线开放课程纳入课程体系。

加大对教师参与课程建设和教学改革的激励与支持,将承担研究生课程建设和教学工作的成果、工作量以及质量评价结果列入相关系列教师考评和专业技术职务评聘要求,加大对教师承担本学位点研究生课程建设和教学改革项目的资助力度。成立研究生教学督导组,加强研究生课程教学评价,制定科学的评价标准,定期实施课程评价。建立以教学督导为主、研究生评教为辅的研究生课程教学评价监督机制,对研究生教学活动全过程和教学效果进行监督。完善评价反馈机制,及时向教师和相关部門反馈评价结果,提出改进措施,并督促和追踪整改工作。注重通过评价监督发现优秀教学典型和进行经验推广。

表 7 上海体育学院开设研究生课程情况

学科、专业	课程总门数		课程总门次	
	硕士	博士	硕士	博士
体育学	118	81	143	115

3.4 导师指导

研究生导师是研究生培养的关键力量,是研究生培养的第一责任人,肩负着培养国家高层次创新人才的使命和重任。学位点根据《教育部关于全面落实研究生导师立德树人职责的意见》、《研究生导师指导行为准则》和《教育部关于加强博士生导师岗位管理的若干意见》等文件,深入贯彻党的十九大关于加强师德师风建设的要求,强化研究生导师立德树人职责,及时总结经验和查找问题,完善学位点研究生导师队伍建设。按照新时代研究生培养对于导师学术能力和思想素质的需要,根据《上海体育学院遴选博士研究生指导教师实施细则》

和《上海体育学院遴选硕士研究生指导教师实施办法》，认真进行本学点硕士研究生和博士研究生导师的遴选工作，选拔学术水平高、科研实力强、师德品质好的导师进入导师队伍，建设了在本学科领域的一流导师队伍，保证研究生的培养质量。学位点导师培训作为导师队伍建设的重要内容和常态化工作，在提高导师队伍整体素养和指导能力，提升研究生培养质量中发挥着重要作用。各学位点建设单位制定年度导师培训计划，参加上海体育学院研究生导师培训会，组织导师线上参加国家行政教育学院“科学规范导师指导行为建设一流研究生导师队伍”网络专题课程，进一步树立了导师作为研究生培养第一责任人的意识，增强了“教书育人”的责任感和使命感，也对如何指导研究生有了更加深刻的认识和理解，研究生导师培训会的常态化举办有力推动我校研究生教育，服务学校体育学“双一流”一流学科建设。

3.5 学术训练

学位点积极采取各种举措积极助力研究生科研能力提升，对研究生进行学术培训，促进国内外学术交流，提升学术综合素养。学校和各培养单位积极组织不同领域的专家学术报告，增强研究生了解目前相关领域研究前沿，启发研究生科研学习，增强学术素养。将《科研伦理与学术规范课程》纳入全体研究生的必修课程，针对论文写作、发表等问题举学术报告会，鼓励各课题组与教学团队举办小型学术分享会。制定研究生奖学金评选制度，将学术成果进行量化、细化，坚持“多劳多得，公平公正”，鼓励学生积极参与学术训练与科研成果发，参与国内外学术会议。本学位点研究生 2021 年度供产出高水平代表性学术论文 223 篇，获得专利授权两项。

表 8 上海体育学院研究生科研及论文发表情况

SCI/SSCI 论文发表数	CSCD/CSSCI 核心期刊发表数	授权专利数
103	120	2

3.6 学术交流

为提升研究生国际视野与培养质量，坚持鼓励导师带领研究生外出参加学术会议并鼓励研究生通过其他方式进行国内外学术交流，提升自身水平。进一步加大对研究生访学交流、参加国际学术会议的资助力度，加大同国外合作院校的交流，拓展研究生访学项目，鼓励研究生出国访问，扩宽国际视野，2021 年度，因新冠疫情影响，海外（境外）访学人数有所减少，总计有 6 名同学参加访学项目。

表 9 上海体育学院本年度校级研究生学术论坛、讲座情况

	学术论坛	讲座	合计
项目数	23	41	64
参加学生人次	2658	4126	6784

3.7 论文质量

本学位点授权点根据学科特点，强化各二级学科研究生培养单位质量保证的主体作用，认真贯彻执行各项学位申请与授予的条例与规定，不断完善研究生学位论文评估制度，严把论文质量关。继续推行研究生学位论文查重和盲审制度，建立盲审专家库，严把研究生出口关。认真落实学位论文规范与学术不端行为检测规定为防范引文不当、学术失范和学术不端行为，不断促进我校研究生学位论文质量的提高。本年度，本学位点在上级部门抽检中，抽检体育学博士学位论文 12 篇，体育学硕士学位论文 7 篇。其中，体育学博士出现 3 篇异议论文，体育学硕士学位论文无异议。2021 年度，本学位点无被撤销学

位。分析抽检问题博士论文，问题主要原因在于对导师管理方面存在不足，在评价机制、责任心激励、知识结构拓展丰富、创新能力提升等方面存在缺陷；培养单位和导师对于学科内涵把握不足，在研究生指导过程中没有严格按照学科发展方向进行选题和对学生进行针对性学术训练；博士生的科研创新能力训练不够，导致博士生科研能力存在缺陷；博士论文各环节没有切实落实质量保证体系要求，论文质量把控环节存在疏漏，内控制度还不够完善。

3.8 质量保证

在研究生培养过程中，体育学一级学科博士授权点以提高人才培养质量为目标，持续推进研究生教育改革，规范和强调过程管理，切实有效的提高研究生培养质量。以具有体育特色、符合高等教育规律，强调“学”、“术”合一的体育学研究生教育质量观，构建研究生教育质量评估体系及标准，以制度化、专业化，进行自我约束和自我发展，建立了具有体育院校特色的质量管理长效运行机制，保障和提高研究生教育质量。强调导师是研究生人才培养的第一责任人，强化研究生导师立德树人职责，及时总结经验和查找问题，完善学校研究生导师队伍建设。加强研究生培养的全过程管理，坚持质量检查关口前移，提升研究生教育质量，深化改革创新，推动内涵发展，建立了有效的研究生的分流淘汰机制，严格规范各类研究生学籍年限管理，定期开展针对超过学校规定学习期限不能毕业的研究生的学业预警与清退工作，整肃研究生学习的学风学纪、严肃维护学位授予制度的坚定决心。

3.9 学风建设

本学科以研究生党建工作为基础，强化党组织战斗堡垒作用。充分发挥研究生党员的先锋模范作用，完善思想政治教育体系，提升研究生思想政治教育水平。发挥导师言传身教作用，激励导师做研究生成长成才的引路人，将专业教育与思想政治教育有机融合，既做学业导师又做人生导师；要率先垂范，以良好的思想品德和人格魅力影响和鼓舞研究生；要培养研究生良好的学风，严格要求学生遵守科学道德和学术规范。

3.10 管理服务

上海体育学院在多年的研究生教育实践中，形成了比较完备成熟的研究生教育管理制度体系，有着完善的研究生教育管理文件，构建制度化、专业化，进行自我约束和自我发展，建立了具有体育院校特色的质量管理长效运行机制，切实保障和提高体育学研究生教育质量。学校实行校院两级研究生人才培养管理体制，研究生处负责制订学校研究生教育总体规划、发展目标和校级管理文件，检查和评估研究生培养质量，协调各院（系）的工作。各二级学位授权点建设单位负责建设学位点的研究生人才培养具体工作，二级学院院长是二级学位授权点建设的主要责任人，各二级学位授权点建设单位均设置研究生教学秘书和专职辅导员。本校体育学各二级学科建设单位努力推进日常管理服务工作与学生需要相契合，既重视人才培养的学术质量，也注重学生思想政治素质的提升。建立以学院领导带头的思想政治工作队伍，设立心理辅导员，有针对性的解决学生在日常的学习和生活中遇到的问题，加强就业创业服务工作，实现就业指导与学生思想政治教育的融合，积极利用校内外资源，组织专家为学生做职业生涯规划

划讲座或报告多场，引导学生根据自身的而特点和兴趣选择就业，培养学生正确的就业观，积极与本学科相关的重点行业和领域进行对接，为学生提供更多可选择的就业岗位。

3.11 就业发展

学校 2021 届硕士毕业生，体育管理、休闲体育学、社会体育指导(经管学院)10 个专业毕业去向落实率达到 100.00%，实现了完全就业。

表 12 上海体育学院本年度硕士毕业研究生签约情况

专业	毕业生人数	已就业人数	毕业去向落实率
体育管理	24	24	100.00%
休闲体育学	23	23	100.00%
社会体育指导(经管学院)	20	20	100.00%
社会体育指导(休闲学院)	18	18	100.00%
体育赛事运作	10	10	100.00%
运动训练(竞校)	5	5	100.00%
运动训练(中乒院)	4	4	100.00%
体育教学(中乒院)	2	2	100.00%
体育工程学	2	2	100.00%
体育教育训练学(中乒院)	1	1	100.00%
民族传统体育学	25	24	96.00%
运动人体科学(运科学院)	42	40	95.24%
体育教学(体训学院)	75	71	94.67%
运动康复学	35	33	94.29%
体育人文社会学	14	13	92.86%
体育教育训练学(体训学院)	60	55	91.67%
运动训练(体训学院)	44	38	86.36%

学校 2021 届博士毕业生分布在 7 个专业，有 6 个专业的毕业去向落实率均处于 90.00%以上；其中运动人体科学(心理学院)、体育人文社会学、运动康复学等 5 个专业毕业去向落实率达到 100.00%，实现了完全就业。

表 13 上海体育学院本年度博士毕业研究生签约情况

专业	毕业生人数	已就业人数	毕业去向落实率
运动人体科学(心理学院)	12	12	100.00%
体育人文社会学	8	8	100.00%
运动康复学	6	6	100.00%
体育管理	5	5	100.00%
体育工程学	1	1	100.00%
体育教育训练学	12	11	91.67%
运动人体科学(运科学院)	6	5	83.33%

4. 服务贡献

我校体育学科主动对接国家战略和区域经济社会发展需求，积极服务我国竞技体育、群众体育、体育产业和体育文化交流事业。对接健康中国战略服务新时代人民健康需求。积极探索后疫情时期以“主动健康”为主的社会健康管理新模式，推出“社区健康师”项目。首创国家儿童青少年体育健身指数，研制国内首套青少年运动技能标准。对接体育强国战略服务我国竞技体育发展。经国务院批准，立项建设国家兴奋剂检测上海实验室，服务北京冬奥会。实施科技助力奥运计划，承担科技冬奥项目 10 余项，全面参与冬奥运科研攻关服务；助力三人制篮球国家队和钢架雪车队取得我国历史最好成绩。对接全面建成小康社会战略实施体育扶贫计划，推出《红色筑梦三项赛》，

立足红色革命老区，将红色和体育相结合，推动乡村产业发展，助力老区振兴。

二、学位授权点建设存在的问题

2021 年度上海体育学院体育学一级博士授权点的研究生工作取得一定成果，但有很大的改进空间。主要问题包括：学科和教师队伍的发展现状与建设“双一流”体育学学科的目标之间仍有一定差距，近年来学科的人才特别是高层次人才增长非常有限。产学研基地有待进一步深化，服务国家与地方经济社会发展的能力有待进一步增强。与国内外高水平大学的合作不够紧密。“破五唯”是教育评价改革的重要内容，教师与学生的评价标准有待多元化，力求建立以品德和能力为导向、以岗位需求为目标的人才使用机制。在学生培养方面，评价标准有待进一步完善。此外，本年度学位论文抽检存在一定问题，需要持续整改，探寻建立长效机制，提高学位论文水平，提高人才培养质量。

三、下一年度建设计划

在 2022 年度，学校将进一步加强研究生工作组织领导，以质量建设为中心，研究和解决学位点建设中出现的问题，在如下方面继续加强我校体育学一级学科博士学位授权点的建设。

1. 继续完善博士研究生“申请—考核”招生选拔机制。增加交叉学科的优质生源，为我校高峰、高原学科及国家双一流学科建设提供高质量的人才后备力量。

2. 加强培养过程关键环节质量监控，完善分流选择机制。加强培养关键环节质量监控，完善研究生资格考试、中期考核和年度考核制度。加大分流力度，对不适合继续攻读学位的研究生及早分流。加强学术学位研究生知识创新能力培养。加强系统科研训练。

3. 加强导师队伍建设，强化导师岗位管理，全面落实育人职责。加强导师团队建设，明确导师权责，规范导师指导行为，支持导师严格学业管理；将政治表现、师德师风、学术水平、指导精力投入等纳入导师评价考核体系。

4. 进一步完善现有的研究生培养质量保障体系，加强研究生培养全过程中的质量监控，保证研究生的培养质量。完善质量评价机制，破除“五唯”评价方式。聚焦人才培养成效、科研创新质量、社会服务贡献等核心要素，健全分类多维的质量评价体系。