



上海體育大學  
SHANGHAI UNIVERSITY OF SPORT



競技運動學院  
碩士研究生培養工作簡介

# 学院简介

身心一统·兼蓄竞攀

对接我校一流学科的建设目标，紧密结合国内竞技体育多方位人才的具体需求，上海体育大学依据现有土地资源，科学规划、调整结构布局，2022年整合学校现有体育教育训练学院、附属竞技体育学校和原上海体育职业学院相关专业，成立一个新的二级学院——竞技运动学院。学院以优秀竞技体育人才和竞技运动支撑型人才培养为基础，以高水平、创新型竞技体育科学研究为支撑，以体育类职业培训认证为拓展的“多元化”竞技运动人才培养二级学院，搭建“人才培养、奥运争光和科技保障”相结合的协同创新平台。

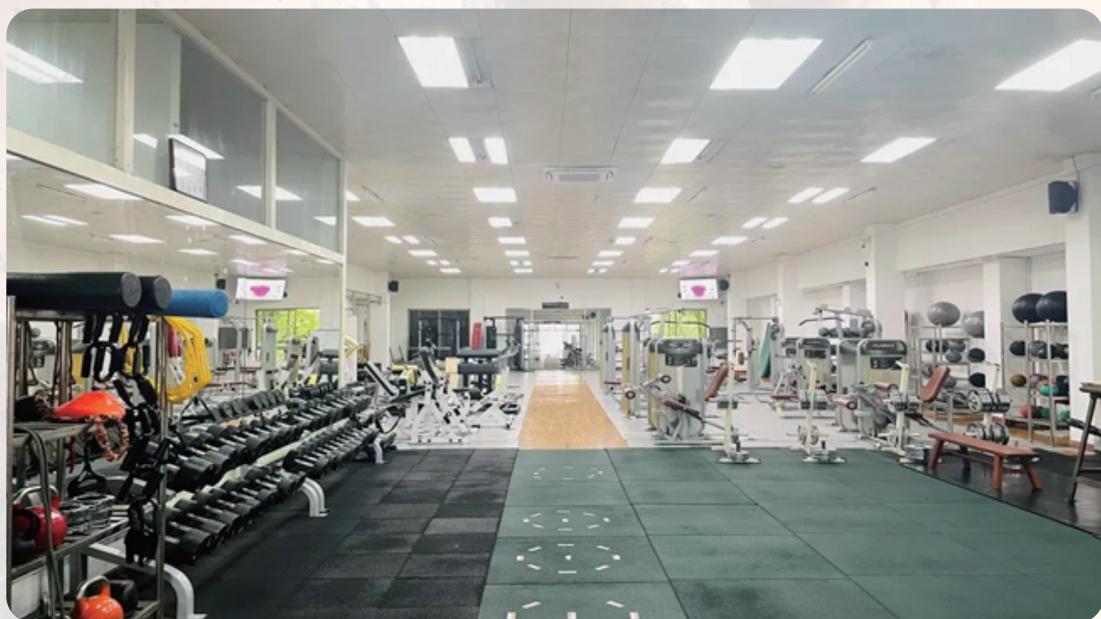


学院现有研究生约370名，包括运动训练方向的体育硕士、体育教育训练学专业的学术型硕士和体育教育训练学专业的博士研究生，办学地点主要在杨浦校区。全系统有教职工150余人，专任教师127人，其中教授11人、国家级教练员8人；副教授40人、高级教练员10人；博士生导师15人，硕士生导师67人，学院教学实力雄厚，人才群体优势日渐提升。拥有一批知名的学术带头人，其中国家教育部“新世纪优秀人才”1人，国家体育总局“优秀中青年专业技术人才百人计划”3人，“上海市领军人才”1人，“上海市青年拔尖人才”1人。

# 学院简介

身心一统·兼蓄竞攀

竞技运动学院依托上海体育大学办学特色与优势，努力打造成为中国竞技运动人才培养的新高地。一是努力培养竞技体育和社会紧缺的各类运动训练、运动表现与竞技运动领域支撑型优秀人才；二是努力开展运动训练领域的高水平应用科学研究，为备战国内和世界重大比赛提供科技支撑与保障，为运动训练科学领域人才培养提供技术支持；三是努力探索多元主体的单项运动学院的建设模式与运行方式，拓展运动训练科学领域人才的培养新模式，探索我国体育大学办高水平运动队的新模式。



学院官方网址：<https://jjyd.sus.edu.cn/index.htm>

微信公众号：上体竞运

咨询联系方式：021-65507120 jjyd@sus.edu.cn

## 招生专业

体育教育训练学（学术型）——竞技运动科学方向、体育硕士（专业型）——运动训练领域



## 学习方式及年限

### （一）体育教育训练学（学术型）——竞技运动科学方向

全日制。标准学习年限为3年，最长学习年限（含休学）为5年。高水平运动员、休学创业的学生最长学习年限为6学年。就读期间，取得符合学校要求的高水平代表性成果，并同时完成培养方案规定的其他修读要求，可申请提前毕业。

### （二）体育专业硕士（专业型）——运动训练领域

包含全日制及非全日制。标准学习年限为3年，最长学习年限（含休学）为5年。高水平运动员、休学创业的学生最长学习年限为7学年。

### （三）体育硕士（冠军班）——运动训练领域

包含全日制及非全日制。采用弹性授课制和导师制相结合的培养方式，根据学生实际，灵活运用线上线下相结合、集中授课与分散授课相结合、到校学习与送教上门相结合等多种方式，确保体育硕士冠军班学生培养质量。学习年限为3年，最长学习年限（含休学）为7年。

## 培养目标及要求、课程设置与学分要求

### （一）体育教育训练学（学术型）——竞技运动科学方向

#### 1.培养目标及要求:

立足教育立德树人的宗旨，培养家国情怀深厚、道德情操良好、专业基础扎实、问题意识明显、学术素养较强的德智体美劳全面发展的高层次专门性体育人才。

#### 2.课程设置与学分要求:

研究生课程分为学位课程、非学位课程和实践环节三大类。其中，学位课程包括公共学位课程和专业学位课程。公共学位课程按国家规定设置，专业学位课程分为一级学科平台课程和二级学科专业领域课程。非学位课程包括综合素养选修课程与专业素养选修课程两类。实践环节为零课时课程，即研究生按实践环节要求提交学习成果，通过考核后获得学分，学校不单独开课。课程具体安排见附表。

毕业时至少应修满31学分，其中公共学位课程10学分、专业学位课程9学分、非学位课程6学分、必修实践环节6学分。

### （二）体育专业硕士（专业型）——运动训练领域

#### 1.培养目标及要求:

培养目标：我院主要在运动训练领域展开人才培养，结合国家“体育强国”和“健康中国”战略需求，培养具有扎实的运动训练理论与实践基础知识、专业技能和一定科研能力的优秀教练员、教师、健身教育与健康管理人員。

#### 2.课程设置与学分要求:

课程分为公共课、专业领域核心课、选修课和教学实践环节。通过课程学习使学生掌握从事体育教学、运动训练、竞赛组织及社会体育指导等工作的基本理论、解决实际问题的方法和技能。具体课程设置见体育硕士专业学位硕士研究生课程设置表。注：1.课程的具体考核形式分为闭卷考试、开卷考试、随堂测验、课程作品（论文、设计、报告）、学习成果报告5种形式。原则上，公共学位课程中的考试课程以闭卷考试为主；专业学位课程以课程作品为主；其余课程根据实际情况灵活确定考核形式。2.专业学位课程的合格成绩为75分，其余课程的合格成绩为60分。

课程学习实行学分制，总学分不少于36学分，学科类课程16学时1学分，术科类课程32学时1学分。其中公共课12学分、领域核心课10学分、选修课不少于6学分、教学实践环节8学分。

### （三）体育硕士（冠军班）

#### 1.培养目标及要求:

培养目标：我院招收优秀运动员及教练员攻读硕士学位研究生（即“体育硕士冠军班”），遵循党和国家的教育方针，培养掌握坚实的理论知识，具有从事科学研究工作或独立担负专门技术工作的能力，创新意识强，德智体美全面发展的高层次体育人才。

#### 2.课程设置与学分要求:

硕士研究生课程分为学位课程和非学位课程。学位课程包括公共基础课和学科基础课及专业主干课，非学位课程包括专业选修课、公共选修课和必修环节。硕士研究生课程教学实行学分制，硕士研究生在申请学位论文答辩前，至少按要求取得31学分。学位课程不少于22学分，即公共基础课6学分、学科基础课10学分、专业主干课6学分。非学位课程不少于9学分，即选修课5学分(包含专业方向选修课、公共选修课)，实践环节4学分(社会实践活动2学分，在体育教育训练学院作与学位论文有关的文献综述性学术报告2次2学分)。

开设该项目以来，已培养众多优秀运动员及教练员，如赛艇奥运冠军张杨杨、羽毛球奥运冠军蔡赟、自行车奥运冠军钟天使、三人篮球世界杯冠军张芷婷等。



## 培养方式、实践实习方式、培养特色

### （一）培养方式

#### 1.体育教育训练学（学术型）——竞技运动科学方向

（1）导师指导：导师是研究生培养的第一责任人。导师应通过定期开展读书报告会、课题研讨会、实验或调研指导等形式对所指导的研究生进行学习指导。鼓励导师之间开展跨学科的研究生组会，提升研究生的学术视野，促进研究生对知识的融会贯通。

（2）课程修读：根据本方案的要求完成相应的课程修读并获得学分。课程修读主要以授课教师课堂集中讲授、组织讨论、实践观摩等方式进行。

（3）学位论文研究：研究生围绕通过开题确定的学位论文题目，在导师的指导下开展学位论文的研究工作，系统地学习并掌握研究设计和论文撰写的相关知识和能力。

（4）自主学术实践：研究生应根据本方案的要求，自主开展文献阅读与述评、听取学术讲座、参加学术会议等活动，全面提升自身的学术研究能力。

#### 2.体育专业硕士（专业型）——运动训练领域

（1）体育硕士专业学位研究生的培养采用理论知识与应用能力培养、人文精神与科学精神培养、专业素质和综合素质培养紧密结合的培养模式。由学校导师与具有实践经验的专家指导，重点突出专业技能和综合素养的提高。

（2）课程学习采用讲授、案例分析、实习相结合的方式，强化学生实践环节，安排多种实践教学和专题讲座。由二级培养单位负责选定有能力的教师为研究生上课。

（3）实行导师负责制。鼓励校内、外导师联合培养，以校内导师为主。培养单位可聘任具有丰富实践经验的体育教师、教练员、体育管理者等长期从事体育硕士的培养工作，参与实践过程、项目研究、论文写作等多个环节的指导工作，重点突出专业技能和综合素养的提高。

#### 3.体育硕士（冠军班）

（1）采取以导师为主，教研室及导师小组集体培养相结合的方式。

（2）在培养的过程中应贯彻理论联系实际的原则，采取课程学习、实践能力培养与科学研究相结合的方法。

（3）采用的教材，应反映本专业国内外的现代先进水平。由系(院)负责选定有能力的教师为研究生上课。

（4）研究生应积极参加校内外学术活动。

（5）为扩大研究生知识面，应定期或不定期邀请校内外专家学者开设专题讲座。

## （二）培养特色

### 1.体教结合高层次创新项目

- （1）合作院校：美国怀俄明大学
- （2）项目期限：8个月
- （3）申请对象：本科/硕士
- （4）项目简介：

为响应国家“北冰南展”计划，2019年上海体育学院与美国怀俄明大学共同成立了上体-怀大海外中心。其中，“体教结合越野滑雪”项目是中心开展的特色冰雪项目，项目跨项选材身体素质与学习成绩兼优的学员，以零基础赴美学习越野滑雪运动的理论与实战，旨在积极践行北京冬奥精神的同时，为越野滑雪运动在南方的发展与普及培养高端复合型国际化人才。

项目实施以来，获得了包括中国驻美大使馆在内的广泛关注，并被中国国际电视台（CGTN）在内的众多主流媒体重点报道。2020年初，首届项目学员入选怀俄明大学代表队，并夺得全美大学越野滑雪锦标赛团体银牌，开辟了我国南方体育类高校投身冬季项目高端复合型人才培养的先河。

### 2.国家留学基金委创新人才培养项目

- （1）合作院校：

| 合作高校        | 项目名称                    | 招生专业    |
|-------------|-------------------------|---------|
| 比利时布鲁塞尔自由大学 | 竞技体育科技高端人才培养计划          | 体育教育训练学 |
| 美国怀俄明大学     | 冰雪项目（越野滑雪）<br>高水平人才培养计划 | 体育教育训练学 |

- （2）项目期限：6-24个月
- （3）申请对象：硕/博研究生
- （4）项目简介：

本项目是由国家留基委设立并牵头实施的项目，旨在推动国内外合作，培养创新型国际化人才、加大对一流大学和一流学科建设的支持。

## 毕业生就业去向

### （一）体育教育训练学（学术型）——竞技运动科学方向

主要就业方向：出国深造、高校教师、各级科研院所科研人员、各级体育局管理人员、各级体校和运动队教练、中小学体育教师、各级体育俱乐部教练员等。

### （二）体育专业硕士（专业型）——运动训练领域

主要就业方向：升学深造、出国留学、高校教师、体能教练（高水平体能教练、青少年体适能教练）、运动专项教练员（青少年专项教练、各级体育俱乐部教练员）、各级体育部门管理人员、各级体科所科研人员、中小学体育教师、特警、大众健身教练。

### （三）体育硕士（冠军班）

主要就业方向：高校任职、高水平运动队教练、各级地方体育局等体育管理事业单位、体育运动公司、体育新媒体行业。

## » 导师简介

学术型硕士生导师：<https://ijyd.sus.edu.cn/szll/xsxssds/tjyxlx.htm>

专业硕士生导师：<https://ijyd.sus.edu.cn/szll/zyssds/tyss.htm>

