



上海體育大學
SHANGHAI UNIVERSITY OF SPORT



武术学院硕士研究生 培养工作简介

上海体育大学武术学院建于1958年，原名武术水上系，1988年成立武术系，2007年更名为武术学院。武术学院下设学院办公室、党委办公室、武术信息中心，武术套路、武术技击、非遗体育与健康养生、学校武术、武术文化传播5个教学团队，建有教育部中华优秀传统文化传承基地（武术）、中国体育历史（中国体育非物质文化遗产）研究院、中国武术博物馆、中国武术研究中心、中国龙狮运动协会科研中心、国家体育总局武术运动管理中心科研基地、蔡龙云大师工作室、上海市大学生武术艺术实践基地、丝绸之路体育研究所，负责中国体育科学学会武术与民族传统体育分会、全国学校体育联盟（中华武术）、中国敦煌吐鲁番学会体育卫生研究会、中国岩画学会体育岩画研究专业委员会管理工作。

1979年始招收武术理论与方法专业硕士研究生。1984年获全国第一个武术专业硕士学位授予权。1985年列入国家体委重点学科建设项目。1996年经国务院学位办批准设立全国第一个“武术理论与方法”博士学位授权点，1997年拓展为“民族传统体育学”。1998年成为国家体育总局武术运动管理中心第一个科研基地。2004年“民族传统体育学”成为上海体育大学体育学博士后流动站研究方向。2005年、2008年入选上海市第二、三期重点学科建设项目，2007年成为国家重点培育学科，2012年成为上海高校一流学科建设内容。自1997年率先招收博士研究生至今，20多年来，许多毕业博士已成为全国各地武术与民族传统体育院系的学术、学科带头人。

2005年至2021年，先后获批15项国家社会科学基金项目（其中，1项重大项目、3项重点项目）、1项国家自然科学基金项目、1项上海市科委重大项目、1项中国博士后科学基金“特别资助”项目等50多项省部级以上课题。

先后获教育部高等学校科学研究优秀成果著作奖（人文社会科学）2项（其中，1项二等奖、1项三等奖）、国家体育总局奥运攻关奖、霍英东高校青年教师奖、国家体育总局编创健身气功新功法贡献奖、中国体育科学学会科学技术奖、全国优秀全民健身项目奖、国家体育总局体育社会科学研究项目奖、上海市科学技术进步奖、上海市哲学社会科学优秀成果奖等。举办“中国体育非物质文化遗产大会”，入选中国科学技术协会年度重要学术会议，以及首次面向全国研究生的“暑期学校”“研究生网络学术论坛”。

先后主编全国体育院校武术通用教材、专业教材多部。作为教育部武术与民族传统体育专业召集单位，组织专业规范会议，编写7本主干课程教材，其中《民族传统体育概论》于2012年11月成为教育部“十二五”规划教材。2018年主编《中国武术史》《武术套路基础》获批国家体育总局武术与民族传统体育专业教材与在线课程建设。1992年获国家教委全国教材特等奖、1995年获国家体委教材一等奖。2009年获3项国家体育总局教学成果二等奖。2007年、2011年获上海市普通高校优秀教材一等奖。2009年、2014年、2022年获上海市优秀教学成果三等奖、一等奖和二等奖。

2007年“民族传统体育专业”获批“国家级特色专业”、《武术》课程获批“国家级精品课程”，2009年武术教学团队获批“国家级教学团队”。2013年成为全国学校体育联盟（中华武术）召集单位。2015年获批中国体育科学学会武术与民族传统体育分会挂靠单位。2019年武术与民族传统体育专业获批国家级一流本科专业建设点。2020年获批教育部中华优秀传统文化传承基地（武术），获武术领域全国第一项国家社会科学基金重大项目《中华武术通史研究与编纂》，《武术》课程入选教育部首批国家级一流本科课程。2021年《武以立德 术在育人：中华武术课程思政教学体系研究》获教育部首批国家级新文科研究与改革实践项目。2022年发布大型武术丛书《武藏》。2023年《中国武术导论》课程入选上海高等学校一流本科课程。武术与民族传统体育专业在2021至2023年“软科中国大学专业排名”中连续三年蝉联第一，在2022年“校友会中国大学体育学类一流专业排名”中位列第一。

风正帆满好远航！新时代的武术学院将深入贯彻落实党的二十大精神，秉承“博学约礼、习武立德”的传统、“德技兼修、文武并进”的院训、“身心一统、兼蓄竞攀”的校训，以培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人为己任，塑造具有文化自信、国际视野的武术继承者、传播者、研究者；以加快构建中国特色哲学社会科学学科体系、学术体系、话语体系为目标，积极推进武术与民族传统体育的文化研究、历史研究、健康研究；以增强中华文化的传播力、影响力为导向，以中国武术为载体，为塑造可信、可爱、可敬的中国形象做出应有贡献。

学院官方网址为<https://wushu.sus.edu.cn>，微信公众号为“上海体育大学武术学院”“上体武术青年”。

大 培养目标及要求

立足立德树人教育宗旨，培养家国情怀深厚、道德情操良好、专业基础扎实、问题意识明显、学术素养较强的德智体美劳全面发展的高层次专门性体育人才。人才培养的基本要求如下：

- (一) 爱党爱国、遵纪守法；心系祖国，放眼世界，能自觉将实现中华民族伟大复兴的中国梦作为专业行为准则。
- (二) 遵守公序良俗、严守学术伦理；学风端正、品行优良，富有同情心。
- (三) 熟悉体育学一级学科领域的主要理论和前沿动态；系统掌握所在二级学科领域的基础知识、通用研究方法和实践技能；深度掌握所在研究方向的专业知识、专门研究方法和实践技能，较好具备独立发现问题、分析问题和解决问题的能力。
- (四) 熟练掌握1门外语，能利用所学外语流畅阅读体育学科领域的文献资料。
- (五) 熟练掌握1-2项体育技能，能积极参加体育实践活动，身心健康。

大 课程设置与学分要求

研究生课程分为学位课程、非学位课程和实践环节三大类。其中，学位课程包括公共学位课程和专业学位课程。公共学位课程按国家规定设置，专业学位课程分为一级学科平台课程和二级学科专业领域课程。非学位课程包括综合素养选修课程与专业素养选修课程两类。实践环节为零课时课程。

硕士研究生毕业时至少应修满31学分。其中公共学位课程10学分、专业学位课程9学分、非学位课程6学分、必修实践环节6学分。

大 培养方式

- (1) 导师指导：导师是研究生培养的第一责任人。
- (2) 课程修读：根据培养方案的要求完成相应的课程修读并获得学分。
- (3) 学位论文研究：围绕开题确定的学位论文题目，开展学位论文的研究。
- (4) 自主学术实践：自主开展文献阅读与述评、听取学术讲座、参加学术会议等活动，全面提升自身的学术研究能力。

大 培养环节

- (1) 培养计划制定：新生在入学3个月内制定个人培养计划。
- (2) 文献综述与开题报告。
- (3) 中期考核：硕士研究生应在开题后的下一学期结束时接受中期考核。
- (4) 社会服务：围绕本人的学科专业，从事不少于30小时的社会服务工作。
- (5) 学术交流与成果：研究生在读期间至少应选听30场次与学科专业相关的学术报告，并发表规定数量的学术成果。

培养特色

民族传统体育学主要研究领域为：武术历史、文化、教育；体育非物质文化遗产；武术传播与训练竞赛；传统体育与健康促进。主要特色为：历史、文化、传播研究相融合，健康、教育、非遗研究相促进。优势表现为学科引领：1984、1996年分获全国首个武术硕士、博士学位授权点；2019、2020、2021年获首批国家级一流本科专业、首批国家级一流本科课程、国家社科基金重大项目、教育部中华优秀传统文化传承基地、国家级新文科研究与改革实践项目、国家社科基金重点项目。

毕业生就业去向

民族传统体育学专业硕士毕业生就业包括直接就业和选择继续深造。直接就业的硕士毕业生签约单位涵盖全国各高校、中小学、体育局等相关事业单位，以及考取公务员和入聘大型体育公司。

课程设置与学分要求

研究生课程分为学位课程、非学位课程和实践环节三大类。

硕士研究生毕业时至少应修满31学分。

招生专业、学习方式及学制

民族传统体育学（040304）

学术学位硕士

学制：3年



导师简介

可在武术学院官网https://wushu.sus.edu.cn/jxgz/ssszfxxsz_.htm 查询导师信息。

