

上海市体育硕士专业学位论文基本要求及评价指标体系(试行)

一、体育硕士专业学位论文基本要求

(一) 体育硕士专业学位论文概述

专业学位是指有专门职业要求的研究生教育学位,它以实践为导向,重视实践和应用,区别于侧重理论研究的学术型学位,主要培养有特定职业背景的高级专门人才。

体育硕士专业学位的培养目标是培养体育教学、社会体育指导、运动训练、赛事组织与管理等领域的高层次应用型体育专门人才。其授予学位的标准应反映体育专业各领域的特点和对高层次人才在体育专业水平及学术能力上的要求。因此,学位论文应充分体现体育学科各领域对应用型人才培养的需求,并能反映体育硕士专业学位教育学术性与职业性紧密结合的特点。体育硕士专业学位论文应特别强调学生在体育实践中发现问题、分析问题和解决问题的能力;要培养学生在实际工作中发现问题的敏感性、分析问题的科学性、处理问题的有效性,使学生获得体育工作的反思能力。

1. 体育硕士专业学位论文撰写的内容要求

体育硕士专业学位论文撰写的内容要求是要侧重于应用研究和实践研究,强调研究当前体育专业各领域中存在的实践性问题;要能充分体现体育硕士专业学位研究生所学基础理论、专业知识、专业技能和职业道德,能综合反映该生的学习能力、科研能力和学术修养。

2. 体育硕士专业学位论文撰写的形式要求

为了充分体现体育硕士专业学位论文的实践性,结合体育学科的特点和不同领域的培养目标,论文的形式主要有专题研究论文、调查研究报告、实验研究论文、案例研究报告、设计研究报告五种。

(二) 体育硕士专业学位论文内容的基本要求

论文的内容一般由摘要、正文、参考文献、致谢等部分组成。正文字数一般不少于1.5万字,应符合专业文献撰写标准,凡引用他人观点、方案、资料、数据等,均应详加注释。论文结构规范、层次清晰、语句通顺,无语法、拼写和排版错误。

1. 体育硕士专业学位论文的选题说明

论文的选题应来源于体育实际需求,针对体育学科中急需解决、有争议的实践或理论问题进行研究。题目要明确具体,言简意赅。研究内容避免大而泛,应具有时代感、创新性和可行性,对体育事业的发展、改革和管理具有一定的应用前景或社会效益。

2. 体育硕士专业学位论文的研究内容说明

应先针对所研究的问题查阅文献资料,掌握国内外有关本研究的现状与发展趋势;在经过对上述资料的综合概括和分析后,有针对性地提出自己的理论或观点,并充分展开论证,具有一定的广度和深度;在实践创新方面提出自己的方法、对策和措施;研究工作要有一定的先进性、新颖性,工作量饱满。文献综述的内容字数一般不超过正文的15%。

3. 体育硕士专业学位论文的研究方法说明

应综合运用基础理论和专业知识对所研究的问题进行论证,遵循客观、有效、可行等原则,通过查阅文献、调查、实验和案例分析等方法,对收集的资料和数据进行质性分析与定量统计,以体现研究者的分析问题和解决问题的能力。资料来源可靠,数据翔实,分析有逻辑性。

4. 体育硕士专业学位论文的研究成果说明

研究成果应该是通过科学论证,得出解决这一问题的明确结论,或提出相应的对策及建议。

成果应体现作者的新观点、新见解或新贡献。

(三) 体育硕士专业学位论文形式的基本要求

体育硕士专业学位论文形式可以是专题研究论文、调查研究报告、实验研究论文、案例研究报告、设计研究报告五种形式。具体如下:

1. 专题研究论文

(1) 概念界定

专题研究论文是指对体育科学中的某一问题进行较为深入研究后,以符合论文规范的形式表述科学研究成果的研究论文。其特点是研究的范围较窄、问题集中、有相当的深度,对所研究的问题能提出自己的理论或观点,并具有逻辑性的推理和论证。

(2) 内容要求

① 选题:针对体育科学中急需解决、有争议的理论或实践问题进行研究,对体育事业的改革与发展具有一定的价值。

② 研究内容:在对体育理论与实践某个具体问题进行分析后,有针对性地提出自己的观点,并加以论证。有一定的创新性,工作量饱满。

③ 研究方法:恰当运用观察、访谈、问卷、文献分析、视频采集等方法,获取第一手材料,对所获资料、数据进行统计与分析,用思辨或实证性研究进行论证,资料和数据来源可靠。

④ 研究成果:通过严密的逻辑论证,给出明确的研究结论,提出相应的对策与建议。成果应体现作者观点的创新性。

(3) 论文格式要求

专题研究论文由摘要、目录、正文、参考文献、致谢组成。正文一般不少于1.5万字,结构及具体要求如下:

① 前言:对与研究专题相关的国内外现状应有清晰的描述与分析,重点阐述国内外相关专题的研究进展以及本专题研究的背景、必要性和重要性,并简述本专题研究论文的观点及主要内容。

② 理论与分析:确定所研究专题的理论基础,运用科学的方法对该专题涉及的具体问题进行全面综合的分析。

③ 资料或数据分析:对收集到的研究资料或数据进行整理和分析,资料及数据分析要贴切、合理。

④ 结论:针对所研究的专题提出自己的理论或观点,通过充分有力的论据来论证自己论点的正确性;或在实践方面提出解决问题的对策和措施。

⑤ 总结:通过科学的论证,系统地概括论文所涉及的所有工作及主要结论,并明确提出自己

的观点和见解。

2. 调查研究报告

(1) 概念界定

调查研究报告是指针对体育学科各领域中的某现象或问题进行调研,通过观察、问卷、访谈、测验、收集书面材料和开调查会等科学方法,对调查对象进行有计划、周密系统的了解和考察,并对所收集到的资料进行统计或理论分析,从而发现本质,找出规律,给出结论,并针对存在或可能存在的问题提出建议或解决方案形成符合论文规范的研究报告。

(2) 内容要求

① 选题:应来源于体育领域的实际需求,是体育教学、社会体育指导、运动训练、体育竞赛组织与管理等领域中急需解决的理论或实践问题。主题鲜明具体,具有一定的社会效益或应用前景。

② 调研内容:既要把握被调研对象的国内外研究现状及发展趋势,又要调研影响该问题的内、外在因素,并对其进行深入剖析,具有一定的广度和深度,并要有一定的难度和工作量。

③ 调研方法:综合运用基础理论和专业知识对所调研的问题进行分析研究,采取多种方法,通过实地调查,结合资料收集、数据统计与分析等技术手段开展工作,资料和数据来源可靠。

④ 调研成果:通过科学论证,得出明确的调研结论,提出相应的对策及建议。成果应体现作者的新观点或新见解。

(3) 论文格式要求

调研报告由摘要、目录、正文、参考文献、致谢等组成。调查问卷、访谈提纲及记录、观察记录等必要的文件可以附件形式提供。正文一般不少于1.5万字,结构及具体要求如下:

① 前言:阐述所调研问题的国内外研究现状,重点说明被调研问题的必要性和重要性,明确提出研究目的及拟解决的问题,并简述本调研报告的主要内容。

② 调研方法:针对调研命题,主要介绍调研对象、内容、范围及步骤,说明资料和数据来源、获取手段及分析方法。

③ 资料和数据分析:采用科学合理的方法对调查资料和数据进行汇总、处理和分析,得出明确的结果,并运用数理方法对其进行可信度、有效性分析。

④ 对策或建议:在分析的基础上,就调研对象存在的问题或者调研结果应用于实际中可能出现的问题进行合理论证,提出相应的对策或具体建议。对策或建议应具有较有力的理论与实践依据,具有可操作性及实用性。

⑤ 结论:系统地概括调研报告所涉及的相关工作及其主要结论,并明确指出作者自己的理论和观点,简要描述调研成果的社会效益或应用价值。

3. 实验研究论文

(1) 概念界定

实验研究论文也称实验研究报告,是指在体育科研活动中,为了检验某种具体的科学理论或假设,运用以实验方法为主的研究方法对其进行观察、测量、统计、分析,如实地把实验的全过程和实验结果用文字形式记录下来形成符合论文规范的研究论文。

(2) 内容要求

① 选题:来源于体育实践活动中遇到的各种疑难问题、急需解决的问题等,具有明确的应用前景或社会价值,是对新理论、新方法、新技术、新产品的科学检验。

② 研究内容:针对研究问题查阅文献资料,掌握国内外有关本研究的现状与发展趋势;对所研究的问题进行说明,确定自变量和因变量,明确提出研究假设,并对其进行验证;研究内容有一定的新颖性。

③ 研究方法:综合应用基础理论和专业知识对所研究的问题进行分析研究,采取科学的实验方法,通过定量测试或定性分析等技术手段开展工作;实验方案合理,资料来源可靠,数据准确,分析客观。

④ 研究成果:能够揭示体育现象中的因果关系,具有一定的先进性或实际应用价值。

(3) 论文格式要求

实验研究论文由摘要、目录、正文、参考文献、致谢等组成。实验记录等必要的文件可以用附录形式提供。正文一般不少于1.5万字,结构及具体要求如下:

① 前言:阐述本研究的背景以及国内外同类研究的现状及发展趋势,表明研究的目的,并提出该项研究所要解决的问题、研究的理论基础及主要内容。

② 实验方法:对研究假设进行说明,采用定量研究与定性研究相结合的方法,操作自变量和测量因变量;阐述实验对象(或被试对象)的条件、数量和取样方法;阐明实验的设计、实验的程序,以及资料数据的收集、分析处理和实验结果的检验方式。

③ 实验结果与分析:综合运用基础理论与专业知识对实验结果进行理论上的分析和论证,并明确提出有关体育运动理论与实践改革的新思路或新见解。

④ 结论与建议:在对实验结果进行充分分析讨论后,系统地概括通过实验研究所发现的主要结论,并明确指出哪些结论是作者独立提出的,简要描述研究成果的理论意义和实践应用价值。在对本实验方法的科学性和局限性进行探讨的基础上,提出本实验研究中尚未解决或需要进一步解决的问题,对未来的研究提出建议。

4. 案例研究报告

(1) 概念界定

案例研究报告也称案例分析报告,是对体育学科各领域中已经发生的具有典型性和代表性

的实例进行理性分析后所形成的符合论文规范的研究报告。通过对案例的分析和理性思考,获得新感悟,总结新经验,探索新方法,形成新思想,起到借鉴或启示作用。

(2) 内容要求

① 选题:来源于体育实践活动,是体育教学、体育社会指导、运动训练、竞赛组织与管理中涌现的真人真事,是体育学科各领域中的重要问题。所研究的案例可以是单一案例,也可以是多个案例。对体育活动具有明显的实用价值。

② 研究内容:将体育学科某一领域中的实例作为研究对象,通过对国内外解决该类问题的具有典型性或代表性的案例进行选择、分析和理性思考,探讨解决该类问题的新方案。研究工作具有一定的先进性、新颖性。

③ 研究方法:通过搜集和发掘典型和特殊的案例,采用收集、记录、整理和分析的方法,根据相关理论或借鉴他人经验,归纳和解释这些问题;体育案例研究是归纳性研究,由一系列具体的体育实例中概括出一般原理,是对体育实例进行的理性分析,有别于调查研究和实验研究。

④ 研究成果:通过对案例的解读与分析,明确案例成功的经验及应吸取的教训,在科学论证的基础上,提出解决这一问题的正确策略或方案。

(3) 论文格式要求

案例研究报告由摘要、目录、正文、参考文献、致谢等组成。观察记录、访谈记录等必要的文件可以用附录形式提供。正文一般不少于1.5万字,结构及具体要求如下:

① 前言:阐述案例研究的背景及必要性,对本研究主题的国内外研究现状应有清晰的描述与分析,并阐述本案例研究的目标及主要内容。

② 研究方法:注意抽样的标准,即案例的选定、资料收集和分析方法、关于研究伦理的考虑等等。

③ 案例描述:详细阐述整个案例情景,包括时间、地点、人物、事件发生过程、结果等,并针对情景中的某几个问题进行一些理论分析,形成作者自己的观点。

④ 案例分析:综合运用基础理论和专业知识对案例所蕴含的核心理念,以及所反映的问题进行论证与分析;分析分为理论分析和评议分析两部分,理论分析包括案例分析目的、理论依据、意义等;评议分析包括案例自评或者专家点评、改进意见等。同时还要兼顾对案例的先进性、有效性、可靠性、局限性等的分析。

⑤ 案例启示:依据实际结果,分析案例的有效性与合理性,指出本案例对今后进一步加强该主题研究的启迪及帮助。

⑥ 总结:对研究中的关键因素及结果进行深入讨论,进而推论出最终结论,并且对案例研究的问题提出解决方案或策略。推论要合乎逻辑,研究成果要对推动体育运动实践改革与发展具有一定的价值。

5. 设计研究报告

(1) 概念界定

设计研究报告是指综合运用相关基础学科的知识与理论、科学方法与技术,对体育领域中具有较高技术含量的工程项目、设备、赛事等问题开展的设计,并采用文字或图表等形式呈现的符合论文规范的研究报告。

(2) 内容要求

① 选题:来源于体育学科领域的实际需求,具有较高技术含量的问题。包括体育产品研发、体育设备技术改造、大型体育赛事的组织方案等。可以是一个完整的体育工程设计项目,也可以是某一大型体育场馆设计项目中的子项目,还可以是体育新技术、设备的设计或关键问题的改进设计。设计有一定的先进性、新颖性及工作量。

② 设计方案:可以是体育工程图纸、体育工程技术方案、体育作品设计、体育赛事活动方案等,可以用文字、图纸、表格、模型等方式表述。设计方案要科学合理,数据准确,符合国家、体育行业标准和规范,同时符合技术经济、环保和法律要求。

③ 设计说明:根据体育设计的类型,遵循体育产品研发或体育赛事方案设计等应有的完整工作流程,采用科学、先进的技术手段和方法开展研究工作。提供必备的辅助性技术文件,包括体育工程项目概况、所遵循的规范标准、技术指标等。

④ 设计报告:综合运用基础理论和体育专业知识对设计对象进行分析和论证。

(3) 论文格式要求

体育设计报告由摘要、目录、正文、参考文献、致谢等组成。设计报告作为正文主体,设计方案、设计图纸和设计说明作为必需的附件。正文一般不少于1.5万字,结构及具体要求如下:

① 前言:阐述所开展的体育设计的背景及必要性,重点阐述设计对象的技术要求和关键问题,对设计对象的国内或国外研究现状应有清晰的描述与分析,并阐述本设计工作的主要内容。

② 设计报告:详细描述本体育设计过程中的设计理念、技术原理、设计方法和可行性等;对对比分析国内或国外同类体育设计的特点;针对不同的体育设计项目,还可对设计的产品或其核心部分进行试制,并对其性能进行测试和分析,提出进一步改进的具体建议。

③ 总结:系统地概括本体育设计所涉及的主要工作及结论,并明确指出作者在体育设计中的新思路或新见解;简要论述本体育设计的优缺点,并对其应用前景进行展望,提出下一步工作建议。

二、体育硕士专业学位论文评价指标体系

评价指标	评价要素	权重
选题与文献综述	选题来源于体育实践,内容具体;文献资料丰富、新近,总结概括客观、正确、清晰。	20%
创新性	在选题、研究方法和研究成果等方面上能体现作者的新观点、新方法和新贡献。	20%
应用性及论文价值	具有实践价值或应用价值,结论有新意,成果或建议具有明确的指导作用,可产生一定的社会效益。	20%
基础知识与研究方法	基础知识扎实,研究设计合理,方法科学,资料真实可靠,分析有理有据。	20%
论文规范性	论文结构规范,段落条理清楚,文字表达简洁、准确,语言流畅,具有较强的系统性和逻辑性,图表表达规范。	20%
综合评价		

注:评价结论分为优秀、良好、合格、不合格四种。优秀:≥90;良好:89—75;合格:74—60;不合格:≤59。